

Moja škrinja blaga

Moje osobine

Kod sebe cijenim...

.....
Drugi kod mene primjećuju...

.....
Osobina koja mi je već pomogla u teškoj situaciji:

Ono što znam i mogu

Dobro mi ide...

.....
Nešto što sam naučio/naučila iako mi je u početku bilo teško:

.....
Vještina na koju mogu računati:

Moji ljudi

Osoba koja me zna saslušati:

.....
Osoba uz koju se mogu nasmijati i opustiti:

.....
Odrasla osoba kojoj se mogu obratiti:

Dokazi moje snage

Jedna teška stvar koju sam već prošao/prošla:

.....
Što mi je tada pomoglo?

.....
Što to iskustvo govori o meni?

Moja sigurna mjesta

Mjesto na kojem se osjećam mirnije:

.....
Mjesto na kojem mogu biti svoj/svoja:

Ono što mi vraća snagu

Aktivnost:

.....
Glazba, knjiga, film ili rečenica:

.....
Pokret ili način opuštanja:

.....
Mala stvar koja mi popravi dan:

Moje skriveno blago

Snaga koju možda ne primjećujem dovoljno:

.....
Nešto što želim razvijati:

.....
Rečenica koju želim sačuvati za teške dane:

Na kraju...

Kada mi sljedeći put bude teško, prvo ću posegnuti za ovim blagom:

